



## MEDAGLIONE PANATO DI MERLUZZO

## BREADED MEDALLION OF HAKE



Prepariamo i nostri Medaglioni partendo da soli filetti di pesce, lavorati con gli altri ingredienti in modo da rispettare la giusta consistenza del prodotto

*We prepare our Medallions starting from just a fish fillets, processed with the other ingredients in order to respect the right consistency of the product*

### Ingredienti: *Ingredients:*

**Merluzzo Atlantico** (74%), patate (7%), pangrattato (farina di grano tenero, lievito, sale), prezzemolo, sale. Può contenere tracce di molluschi, crostacei, sedano.

**Hake** (74%), potatoes (7%), bread crumbs (wheat flour, yeast, salt) parsley, salt. It may contain traces of shellfish, crustacean, celery.

### Valori nutrizionali per 100g di prodotto

#### Nutritional Information for 100 gr of product

KJ	526
kcal	124
GRASSI / FAT	0,9g
di cui Saturi / Fat Saturated	0,2g
CARBOIDRATI / CARBOHYDRATE	15g
di cui Zuccheri / which sugars	0,7g
FIBRE / DIETARY FIBER	< 0,5g
PROTEINE / PROTEIN	14g
SALE / SALT	1,0g

### Preparazione: *How to cook it:*

Pronto in 8 minuti. Consumare previa cottura. Non congelare il medaglione e cuocerlo per circa 8 minuti facendo attenzione a rigirare il prodotto a metà cottura. In padella antiaderente e/o sulla griglia a fuoco medio, in forno tradizionale preriscaldato a 180° Per 14 minuti

*Ready in 8 minutes. Eaten after cooking. Do not defrost the product and cook it for 8 minutes; turning the product halfway through cooking. In frying pan and on the grill middle heat, in oven preheated at 180° for 14 minutes*

Packaging	2x80	gr = 160 gr
TMC (Mesi / Months)		12
Confezioni per cartone / Boxes per carton		12
Cartoni per strato / Cartons of layer		13
Numero di strati / Number of layers		8
Cartoni per pallet / Cartons in pallet		104

### Conservazione Domestica:

#### *How to preserve:*

#### Nel congelatore / In the freezer:

(☆☆) o (☆☆☆) (-18°C)

Vedi data riportata sulla confezione  
*Check the expiration date*

(☆☆) (-12°C) 1 mese / month

(☆) (-6°C) 1 settimana / week

Nello scomparto del ghiaccio 3 giorni  
*In the ice compartment 3 days*

Nel frigorifero 24 ore

*In the refrigerator 24 hours*

Una volta scongelato il prodotto non deve essere ricongelato e va consumato entro 24 ore  
*Once defrost the product can't be refrozen and should be eaten within 24 hours*



**Il Faro Quality Fish**

Via Giusti, 8 - 47833 Morciano Di Romagna (RN) T. +39 0541 857181 F. +39 0541 853678 - www.ilfaroqualityfish.it - info@ilfaroqualityfish.eu