



## DOBLONI PANATI DI MERLUZZO E SPINACI

## BREADED DOUBLOONS OF HAKE AND SPINACH



**Prepariamo i nostri Doblioni partendo da soli filetti di pesce, lavorati con gli altri ingredienti in modo da rispettare la giusta consistenza del prodotto**

*We prepare our Doubloons starting from just a fish fillets, processed with the other ingredients in order to respect the right consistency of the product*

### Ingredienti: *Ingredients:*

**Merluzzo Atlantico** (64%), patate (24%), spinaci (6%), pangrattato (farina di grano tenero, lievito, sale), sale.

**Panature:** pangrattato (farina di grano tenero, lievito, sale), paprika dolce, curcuma.

Può contenere tracce di molluschi, crostacei, sedano.

**Hake** (64%), potatoes (24%), spinach (6%)

**breadcrumbs** (wheat flour, yeast, salt) salt.

**breeding:** bread crumbs (wheat flour, yeast, salt), sweet paprika, turmeric.

It may contain traces of shellfish, crustacean, celery.

### Valori nutrizionali *per 100g di prodotto*

#### **Nutritional Information** *for 100 gr of product*

kJ	429
kcal	101
GRASSI / FAT	0,8g
di cui Saturi / Fat Saturated	0,2g
CARBOIDRATI / CARBOHYDRATE	11g
di cui Zuccheri / which sugars	0,6g
FIBRE / DIETARY FIBER	< 0,5g
PROTEINE / PROTEIN	12g
SALE / SALT	1,0g

### Preparazione: *How to cook it:*

Pronto in 6 minuti. Consumare previa cottura.

Non congelare i doblioni e cuocerli per circa 6 minuti facendo attenzione a girare il prodotto a metà cottura.

In padella antiaderente e/o sulla griglia a fuoco medio, in forno tradizionale preriscaldato a 200° Per 12 minuti

*Ready in 6 minutes. Eaten after cooking.*

*Do not defrost the product and cook it for 6 minutes;*

*turning the product halfway through cooking.*

*In frying pan and on the grill middle heat, in oven preheated at 200° for 12 minutes*

Packaging	15x20	gr = 300 gr
TMC (Mesi / Months)		12
Confezioni per cartone / Boxes per carton		8
Cartoni per strato / Cartons of layer		16
Numero di strati / Number of layers		6
Cartoni per pallet / Cartons in pallet		96

### Conservazione Domestica:

*How to preserve:*

**Nel congelatore / In the freezer:**

(\*\*\* ) o (\*\*\*\* ) (-18°C)

**Vedi data riportata sulla confezione**

**Check the expiration date**

(\*\*) (-12°C) **1 mese / month**

(\*) (-6°C) **1 settimana / week**

Nello scomparto del ghiaccio 3 giorni

*In the ice compartment 3 days*

Nel frigorifero 24 ore

*In the refrigerator 24 hours*

Una volta scongelato il prodotto non deve essere ricongelato e va consumato entro 24 ore

*Once defrost the product can't be refrozen and should be eaten within 24 hours*



**Il Faro Quality Fish**

Via Giusti, 8 - 47833 Morciano Di Romagna (RN) T. +39 0541 857181 F. +39 0541 853678 - www.ilfaroqualityfish.it - info@ilfaroqualityfish.eu