



MEDAGLIONE PANATO DI MERLUZZO E VERDURE

BREADED MEDALLION OF HAKE AND VEGETABLES



Prepariamo i nostri Medaglioni partendo da soli filetti di pesce, lavorati con gli altri ingredienti in modo da rispettare la giusta consistenza del prodotto

We prepare our Medallions starting from just a fish fillets, processed with the other ingredients in order to respect the right consistency of the product

Ingredienti: *Ingredients:*

Merluzzo Atlantico (56%), verdure (18% zucchine, carote) patate (12%), fecola di patate, **albume d'uovo**, pangrattato (farina di grano tenero, lievito, sale), sale. Può contenere tracce di molluschi, crostacei, sedano.

Hake (56%), **Vegetables** (18% courgette, carrots) potatoes (12%) potato starch, **egg whites**, **bread crumbs** (wheat flour, yeast, salt) salt. It may contain traces of shellfish, crustacean, celery.

Valori nutrizionali per 100g di prodotto

Nutritional Information for 100 gr of product

kJ	408
kcal	96
GRASSI / FAT	0,7g
di cui Saturi / Fat Saturated	0,2g
CARBOIDRATI / CARBOHYDRATE	11g
di cui Zuccheri / which sugars	1,6g
FIBRE / DIETARY FIBER	< 0,5g
PROTEINE / PROTEIN	111g
SALE / SALT	1,0g

Preparazione: *How to cook it:*

Pronto in 8 minuti. Consumare previa cottura.

Non congelare il medaglione e cuocerlo per circa 8 minuti facendo attenzione a girare il prodotto a metà cottura.

In padella antiaderente e/o sulla griglia a fuoco medio, in forno tradizionale preriscaldato a 180° Per 14 minuti

Ready in 8 minutes. Eaten after cooking.

Do not defrost the product and cook it for 8 minutes; turning the product halfway through cooking. In frying pan and on the grill middle heat, in oven preheated at 180° for 14 minutes

Packaging	2x80	gr = 160 gr
TMC (Mesi / Months)		12
Confezioni per cartone / Boxes per carton		12
Cartoni per strato / Cartons of layer		13
Numero di strati / Number of layers		8
Cartoni per pallet / Cartons in pallet		104

Conservazione Domestica:

How to preserve:

Nel congelatore / In the freezer:

(***) o (****) (-18°C)

Vedi data riportata sulla confezione

Check the expiration date

(**) (-12°C) **1 mese / month**

(*) (-6°C) **1 settimana / week**

Nello scomparto del ghiaccio 3 giorni
In the ice compartment 3 days

Nel frigorifero 24 ore

In the refrigerator 24 hours

Una volta scongelato il prodotto non deve essere ricongelato e va consumato entro 24 ore
Once defrost the product can't be refrozen and should be eaten within 24 hours



Il Faro Quality Fish

Via Giusti, 8 - 47833 Morciano Di Romagna (RN) T. +39 0541 857181 F. +39 0541 853678 - www.ilfaroqualityfish.it - info@ilfaroqualityfish.eu